



ANNO SCOLASTICO 2018/2019 – AUTUNNO/INVERNO - SCUOLA ELEMENTARE COMUNE DI BONDENO
MENU' PRIVO DI GLUTINE – DAL 18 FEBBRAIO AL 17 MARZO 2019

	I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
L	Pasta s/g alle olive (sugo rosso) Tortino di ceci s/g Bieta al vapore* Crackers s/glutine e frutta	Pasta s/g al prosciutto (sugo rosso) Scaloppina di tacchino al limone con farina s/g Patate al rosmarino Crackers s/g e crostoli s/g	Crema di zucchine e patate con riso* Petto di pollo alle erbe s/g Purè di patate Crackers s/glutine e frutta	Pasta s/g alla pizzaiola Tortino di patate e formaggio (no farina) Carote e finocchi in pinzimonio Crackers s/glutine e frutta
M	Zuppa di fagioli con riso Bocc. di mozzarella Carote julienne Crackers s/glutine e frutta	Pasta s/g all'olio e parmigiano Fil. di merluzzo gratinato con pane s/g* Carote cotte* Crackers s/glutine e frutta	Pasta s/g al pomodoro Flan agli spinaci s/g* (uovo, latte, grana padano grattugiato, spinaci) Fagiolini al vapore* Crackers s/glutine e frutta	Pasta s/g ricotta e spinaci (no besciamella)* Fil. di merluzzo gratinato con pane s/g* Piselli al vapore* Crackers s/glutine e frutta
MC	Pasta s/g al sapore di mare* Prosciutto crudo Insalata mista Crackers s/glutine e frutta	Crema di patate e carote con riso* Hamburger di manzo alla pizzaiola* Piselli al vapore* Crackers s/glutine e frutta	Passato di verdure con riso* Lombo di suino agli aromi Carote julienne Crackers s/glutine e frutta	Riso all'olio e parmigiano Pollo al forno Fagiolini al vapore* Crackers s/glutine e frutta
G	Pasta s/g al pomodoro Platessa gratinata con pane gratt. s/g* Patate lesse Crackers s/glutine e frutta	Pasta s/g all'ortolana (no besciamella)* Frittata al formaggio (uovo, latte, grana padano grattugiato) Spinaci al vapore* Crackers s/glutine e frutta	Pasta s/g al tonno Asiago Insalata mista Crackers s/glutine e frutta	Pasta s/g al pesto (no farina) Straccetti di manzo alla pizzaiola Patate al rosmarino Crackers s/glutine e frutta
V	Riso al radicchio (no besciamella) Arrostito di suino Finocchi al vapore* Crackers s/glutine e frutta	Riso al pomodoro Caciotta e ricotta Insalata mista Crackers s/glutine e frutta	Pasta s/g all'olio e parmigiano Fil. di merluzzo gratinato con pane s/g* Zucchine al vapore* Crackers s/glutine e frutta	Passato di ceci con riso Pizza margherita con base s/g Insalata Crackers s/glutine e frutta