

MENU' NIDO E INFANZIA BONDENO A/I

Menù A

COLAZIONE ORE 8.30 - 9: latte fresco intero (+ orzo o un po' di cacao), the deteinato, caffè d'orzo, succo di frutta, succo di arancia, biscotti secchi/fette biscottate/pane, miele, marmellata, frutta di stagione.

PRANZO ORE 11.20 - 12

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Risotto con crema di piselli	Pasta all'olio e grana	Crema di verdure (senza pasta)	Pasta al ragù di verdure	Crema di patate e carote con pastina
Uova strapazzate	Cotoletta di platessa	Pizza margherita	Arrosto di suino agli aromi	Ricotta
Verdura di stagione cotta o cruda*	Verdura di stagione cotta o cruda*	Verdura di stagione cotta o cruda*	Verdura di stagione cotta o cruda*	Verdura di stagione cotta o cruda*
Pane	Pane	(no pane)	Pane	Pane
Frutta**	Frutta**	Frutta**	Frutta**	Frutta**

*in base a stagionalità e disponibilità: zucchine, carote, finocchi, cavolo cappuccio, cavolfiore, melanzane, lattuga, pomodori, radicchio, patate, bieta, piselli, fagiolini, spinaci.

**in base a stagionalità e disponibilità: mele, pere, kiwi, myacawa, arance, clementine, melone, albicocca, cocomero, fragole, pesche, susine, uva, banane.

SOSTITUZIONI PER BAMBINI CON DIETE ETICO-RELIGIOSE (NO CARNE)

/	/	/	Burger vegetale	/
---	---	---	-----------------	---

MERENDA

Frutta di stagione	Camomilla e torta da forno	Yogurt alla frutta	Latte e biscotti	Frutta di stagione
--------------------	----------------------------	--------------------	------------------	--------------------

MENU' NIDO E INFANZIA BONDENO

Menù B

COLAZIONE ORE 8.30 - 9: latte fresco intero (+ orzo o un po' di cacao), the deteinato, caffè d'orzo, succo di frutta, succo di arancia, biscotti secchi/fette biscottate/pane, miele, marmellata, frutta di stagione.

PRANZO ORE 11.30

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Passato di verdure con pasta*	Pasta al pomodoro	Crema di legumi con pasta	Risotto alla parmigiana	Pasta al sugo di tonno
Spezzatino di bovino alla pizzaiola	Petto di pollo alla piastra	Bis di formaggi	Frittata al forno	Filetto di nasello gratinato al forno
Patate o purè di patate	Verdura di stagione cotta o cruda*	Verdura di stagione cotta o cruda*	Verdura di stagione cotta o cruda*	Verdura di stagione cotta o cruda*
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta**	Frutta**	Frutta**	Frutta**	Frutta**

*in base a stagionalità e disponibilità: zucchine, carote, finocchi, cavolo cappuccio, cavolfiore, melanzane, lattuga, pomodori, radicchio, patate, bieta, piselli, fagiolini, spinaci.

**in base a stagionalità e disponibilità: mele, pere, kiwi, myacawa, arance, clementine, melone, albicocca, cocomero, fragole, pesche, susine, uva, banane.

SOSTITUZIONI PER BAMBINI CON DIETE ETICO-RELIGIOSE (NO CARNE)

Formaggio	Pesce al forno	/	/	/
-----------	----------------	---	---	---

MERENDA

Frutta di stagione	Latte e biscotti	Pane e marmellata	Banana	Yogurt alla frutta
--------------------	------------------	-------------------	--------	--------------------

MENU' NIDO E INFANZIA BONDENO

Menù C

COLAZIONE ORE 8.30 - 9: latte fresco intero (+ orzo o un po' di cacao), the deteinato, caffè d'orzo, succo di frutta, succo di arancia, biscotti secchi/fette biscottate/pane, miele, marmellata, frutta di stagione.

PRANZO ORE 11.30

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta all'ortolana	Pasta al ragù di legumi	Passato di verdure con riso	Pasta all'olio e grana	Pasta integrale al pomodoro
Pollo al forno	Sformato alle verdure	Bis di formaggi	Arrosto di suino al rosmarino	Fil. di merluzzo in crosta
Verdura di stagione cotta o cruda*	Verdura di stagione cotta o cruda*	Verdura di stagione cotta o cruda*	Verdura di stagione cotta o cruda*	Verdura di stagione cotta o cruda*
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta**	Frutta**	Frutta**	Frutta**	Frutta**

*in base a stagionalità e disponibilità: zucchine, carote, finocchi, cavolo cappuccio, cavolfiore, melanzane, lattuga, pomodori, radicchio, patate, bieta, piselli, fagiolini, spinaci.

**in base a stagionalità e disponibilità: mele, pere, kiwi, myacawa, arance, clementine, melone, albicocca, cocomero, fragole, pesche, susine, uva, banane.

SOSTITUZIONI PER BAMBINI CON DIETE ETICO-RELIGIOSE (NO CARNE)

Filetto di pesce	/	/	Burger di verdure	/
------------------	---	---	-------------------	---

MERENDA

Pane e marmellata	Succo di frutta e crackers	Banana	Frutta di stagione	Pizzetta al pomodoro
-------------------	----------------------------	--------	--------------------	----------------------

MENU' NIDO E INFANZIA BONDENO

Menù D

COLAZIONE ORE 8.30 - 9: latte fresco intero (+ orzo o un po' di cacao), the deteinato, caffè d'orzo, succo di frutta, succo di arancia, biscotti secchi/fette biscottate/pane, miele, marmellata, frutta di stagione.

PRANZO ORE 11.30

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta alla ricotta	Passato di ceci con pasta	Spaghetti al pomodoro	Risotto alla zucca	Pasta alla pizzaiola
Prosciutto cotto	Formaggio	Polpettine di pesce	Scaloppina di pollo o cotoletta di pollo al forno	Uova strapazzate
Verdura di stagione cotta o cruda*	Verdura di stagione cotta o cruda*	Verdura di stagione cotta o cruda*	Verdura di stagione cotta o cruda*	Verdura di stagione cotta o cruda*
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta**	Frutta**	Frutta**	Frutta**	Frutta**

*in base a stagionalità e disponibilità: zucchine, carote, finocchi, cavolo cappuccio, cavolfiore, melanzane, lattuga, pomodori, radicchio, patate, bieta, piselli, fagiolini, spinaci.

**in base a stagionalità e disponibilità: mele, pere, kiwi, myacawa, arance, clementine, melone, albicocca, cocomero, fragole, pesche, susine, uva, banane.

SOSTITUZIONI PER BAMBINI CON DIETE ETICO-RELIGIOSE (NO CARNE)

Burger di verdure	/	/	Filetto di pesce al forno	/
-------------------	---	---	---------------------------	---

MERENDA

Purea di frutta	Yogurt alla frutta	Banana	Latte e biscotti	Tè deteinato e Torta da forno
-----------------	--------------------	--------	------------------	-------------------------------

MENU' NIDO E INFANZIA BONDENO

Menù E

COLAZIONE ORE 8.30 - 9: latte fresco intero (+ orzo o un po' di cacao), the deinato, caffè d'orzo, succo di frutta, succo di arancia, biscotti secchi/fette biscottate/pane, miele, marmellata, frutta di stagione.

PRANZO ORE 11.30

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Zuppa di ortaggi con pastina	Tagliatelle al ragù di bovino	Crema di legumi e verdure con orzo	Pasta all'olio e grana	Pasta al pomodoro
Fettina di pollo alla piastra	Formaggio	Frittatina al forno	Polpette di carne bianca agli aromi	Filetto di merluzzo impanato
Patate o purè di patate	Verdura di stagione cotta o cruda*	Verdura di stagione cotta o cruda*	Verdura di stagione cotta o cruda*	Verdura di stagione cotta o cruda*
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta**	Frutta**	Frutta**	Frutta**	Frutta**

*in base a stagionalità e disponibilità: zucchine, carote, finocchi, cavolo cappuccio, cavolfiore, melanzane, lattuga, pomodori, radicchio, patate, bieta, piselli, fagiolini, spinaci.

**in base a stagionalità e disponibilità: mele, pere, kiwi, myacawa, arance, clementine, melone, albicocca, cocomero, fragole, pesche, susine, uva, banane.

SOSTITUZIONI PER BAMBINI CON DIETE ETICO-RELIGIOSE (NO CARNE)

Filetto di pesce	Tagliatelle al pomodoro	/	Polpette di verdure e legumi	/
------------------	-------------------------	---	------------------------------	---

MERENDA

Pane e cioccolato	Latte e biscotti	Banana	Torta da forno	Frutta di stagione
-------------------	------------------	--------	----------------	--------------------