

MENU' NIDO - INFANZIA BONDENO PRIMAVERA-ESTATE

COLAZIONE ORE 8.30 - 9: latte intero (+ orzo), the deteinato, caffè d'orzo, succo di frutta, biscotti secchi/fette biscottate/pane, frutta di stagione

Settimana A

PRANZO ORE 11.30 - 12

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta all'olio	Crema di patate con pasta	Passato di verdure con riso	Pasta alla pizzaiola	Pasta alla crema di piselli
Prosciutto cotto	Spezzatino di pollo al limone	Filetto di merluzzo gratinato	Sformato di verdure	Mozzarella
Verdure di stagione cruda	Verdure di stagione cotte	Verdure di stagione cotta	Verdure di stagione cruda	Verdure di stagione crude
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta**	Frutta**	Frutta**	Frutta**	Frutta**

**in base a stagionalità, disponibilità: mele, pere, kiwi, myacawa, arance, clementine, melone, albicocca, cocomero, fragole, pesche, susine, uva, banane.

I contorni di verdure possono subire variazioni o inversioni in base alla stagionalità, disponibilità e grado di maturazione alla consegna delle derrate.

SOSTITUZIONI PER BAMBINI CON DIETE ETICO-RELIGIOSE (NO CARNE)

Tonno all'olio d'oliva	Frittata al forno	/	/	/
------------------------	-------------------	---	---	---

MERENDA

Frutta di stagione	Torta	Yogurt alla frutta	Gelato	Banana
--------------------	-------	--------------------	--------	--------

Settimana B

PRANZO ORE 11.30 - 12

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Riso all'olio e grana	Minestra di patate e carote con pastina	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al ragù di verdure	Crema di legumi (senza pasta)
Uova strapazzate	Pollo al forno	Cotoletta di platessa al forno	Arrosto di suino al rosmarino	Pizza Margherita
Verdure di stagione cotte	Verdure di stagione cotte	Verdure di stagione crude	Verdure di stagione crude	Verdure di stagione crude
Pane	Pane	Pane	Pane	(no pane)
Frutta**	Frutta**	Frutta**	Frutta**	Frutta**

**in base a stagionalità e disponibilità: mele, pere, kiwi, myacawa, arance, clementine, melone, albicocca, cocomero, fragole, pesche, susine, uva, banane.

SOSTITUZIONI PER BAMBINI CON DIETE ETICO-RELIGIOSE (NO CARNE)

/	Formaggio	/	Burger vegetale	/
---	-----------	---	-----------------	---

MERENDA

Frutta di stagione	Succo di frutta e crackers	Fette biscottate e marmellata	Yogurt alla frutta	Banana
--------------------	----------------------------	-------------------------------	--------------------	--------

SETTIMANA C

PRANZO ORE 11.30

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al ragù di verdure	Pasta al pomodoro	Crema di verdure e legumi con riso	Pasta all'olio	Pasta al pesto di basilico
Frittata alla ricotta	Polpette di carni bianche	Bis di formaggi	Spezzatino di bovino agli aromi	Filetto di merluzzo olio e prezzemolo
Verdure di stagione crude	Verdure di stagione cotte	Verdure di stagione crude	Verdure di stagione cotte	Verdure di stagione crude
Pane	Pane	Pane		Pane
Frutta**	Frutta**	Frutta**	Frutta**	Frutta**

**in base a stagionalità e disponibilità: mele, pere, kiwi, myacawa, arance, clementine, melone, albicocca, cocomero, fragole, pesche, susine, uva, banane.

SOSTITUZIONI PER BAMBINI CON DIETE ETICO-RELIGIOSE (NO CARNE)

/	Polpette di pesce al forno	/	Burger di verdure	/
---	----------------------------	---	-------------------	---

MERENDA

Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Succo di frutta e grissini	Gelato	Banana
--------------------	--------------------	----------------------------	--------	--------

SETTIMANA D

PRANZO ORE 11.30

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta all'olio e grana	Passato di ceci con pasta	Risotto alle zucchine	Spaghetti al tonno	Pasta alla ricotta e basilico
Prosciutto cotto	Asiago	Scaloppina di pollo o cotoletta di pollo al forno	Frittata al forno	Fil. di platessa gratinata
Verdure di stagione cotte	Verdure di stagione crude	Verdure di stagione crude	Verdure di stagione crude	Verdure di stagione cotte
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta**	Frutta**	Frutta**	Frutta**	Frutta**

**in base a stagionalità e disponibilità: mele, pere, kiwi, myacawa, arance, clementine, melone, albicocca, cocomero, fragole, pesche, susine, uva, banane.

SOSTITUZIONI PER BAMBINI CON DIETE ETICO-RELIGIOSE (NO CARNE)

Piatto di legumi	/	Filetto di merluzzo agli aromi o cotoletta di merluzzo al forno	/	/
------------------	---	-----------------------------------------------------------------	---	---

MERENDA

Succo di frutta e crackers	Banana	Budino alla vaniglia	Pane e marmellata	Frutta di stagione
----------------------------	--------	----------------------	-------------------	--------------------

SETTIMANA E

PRANZO ORE 11.30 - 12

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al ragù di bovino	Crema di carote con riso	Pasta al pomodoro	Pasta alle verdure	Pasta all'olio
Bis di formaggi	Bocconcini di pollo gratinati	Uova strapazzate	Fettina di pollo agli aromi	Polpette di merluzzo
Verdure di stagione cotte	Verdure di stagione crude	Verdure di stagione crude	Verdure di stagione crude	Verdure di stagione cotte
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta**	Frutta**	Frutta**	Frutta**	Frutta**

**in base a stagionalità e disponibilità: mele, pere, kiwi, myacawa, arance, clementine, melone, albicocca, cocomero, fragole, pesche, susine, uva, banane.

SOSTITUZIONI PER BAMBINI CON DIETE ETICO-RELIGIOSE (NO CARNE)

Pasta al ragù di verdure	Fil. di merluzzo gratinato	/	Burger di legumi e verdure	/
--------------------------	----------------------------	---	----------------------------	---

MERENDA

Succo di frutta e crackers	Yogurt alla frutta	Purea di frutta	Gelato	Frutta di stagione
----------------------------	--------------------	-----------------	--------	--------------------