

# OCCUPABILITÀ AL FEMMINILE: FABBISOGNI, FORMAZIONE, CONSULENZA

## Obiettivi del progetto:

### Obiettivo specifico 1

- favorire le basi per la creazione di opportunità di lavoro sul territorio
- favorire e supportare l'imprenditorialità delle donne

### Obiettivo specifico 2

Far acquisire alle partecipanti conoscenze e competenze, certificate attraverso il SRFC, relative alla UC 2 Preparazione piatti della qualifica di Operatore della ristorazione per supportarle:

- nella immediata spendibilità delle competenze pratico-operative apprese
- nel rafforzamento del proprio grado di autonomia
- nell'inserimento lavorativo in una potenziale pluralità di contesti imprenditoriali (ristoranti, alberghi, mense, pub, ...) di svariata tipologia e dimensione
- nell'acquisizione di strumenti per realizzare un'azione di marketing su sé stesse
- nella comprensione della relazione tra ruolo e ambiente organizzativo
- nella riflessione sulle proprie caratteristiche personali
- nel tratteggiare un piano di azione

### Obiettivo specifico 3

Supportare le partecipanti nel

- pianificare, sviluppare e promuovere un progetto imprenditoriale
- favorire l'inclusione attraverso l'auto-imprenditorialità ovvero la capacità di "mettersi in proprio"

## Allievi ammissibili:

Donne disoccupate residenti o domiciliate nel territorio del Comune di Bondeno che abbiano compiuto i 18 anni.

Per le donne straniere è richiesta una buona capacità di comprensione ed espressione orale e scritta della lingua italiana.

Domanda di partecipazione e modulistica reperibili su Internet o presso URP Bondeno, IAL ER sede di Ferrara.

## Posti disponibili:

Le attività sono rivolte ad un massimo di 12 utenti

## Iscrizioni

**Entro il 20 novembre 2021**

Presso atrio del Comune di  
Bondeno  
Lun. - Sab. dalle 8.30 alle  
12.30

Mar. e Giov anche pomeriggio  
dalle 14.30 alle 16.30

## Periodo di svolgimento

Da dicembre 2021  
a primavera 2022

## Sede di svolgimento

Bondeno (fe)

## Per informazioni e iscrizioni

Comune di Bondeno URP  
Lun-Mar-Gio-Ven-Sab  
8,30/13,00  
P.zza Garibaldi 1 - Bondeno  
(FE)

Per contatti/appuntamenti  
0532 899212  
[urp@comune.bondeno.fe.it](mailto:urp@comune.bondeno.fe.it)

IAL E.R. sede di FERRARA  
Via Calcagnini 5 – Ferrara (FE)

Per contatti/appuntamenti  
0532 206521  
[sedeferrara@ialemiliaromagna.it](mailto:sedeferrara@ialemiliaromagna.it)

**Costo**  
Gratis

## Dati di approvazione

Approvato dalla Regione Emilia-Romagna con DD 16166  
del 06.09.2021

## **Articolazione del progetto:**

La proposta si articola su 3 progetti

### **PROGETTO 1: ANALISI QUALITATIVA DELLA DOMANDA DI COMPETENZE AGGIUNTIVE NEI SETTORI RISTORAZIONE E ASSISTENZA FAMIGLIARE**

Individuazione del gap di competenze possedute-necessarie: processi, aree di attività, capacità, conoscenze, fabbisogni

### **PROGETTO 2: FORMAZIONE TECNICO PROFESSIONALE E DI SUPPORTO**

#### Progetto 2.1 Addetta alla preparazione piatti

150 ore di cui 60 di stage; Certificazione delle competenze, riferite alla UC 2 Preparazione piatti della qualifica di Operatore della ristorazione del SRQ della Regione Emilia-Romagna

#### Progetto 2.2 Autopromozione ed Empowerment, (30 ore)

##### Unità 1. Autopromozione

- Lo studio dello scenario del mercato del lavoro, ricerca di mercato: organizzare la ricerca, creare una mappa di ricerca attiva del lavoro, mobilitare le reti personali;
- L'analisi personale: individuazione dei punti di forza e di debolezza, competenze acquisite e da acquisire, ecc.
- L'autopromozione con l'azienda: definizione, elementi costituenti, definizione delle azioni giuste per raggiungere gli obiettivi lavorativi
- Autostima, motivazione, capacità di scelta e di azione
- La struttura del colloquio individuale
- La struttura del colloquio di gruppo
- La creazione di un progetto professionale efficace (resilienza, anti fragilità, sicurezza e padronanza)
- L'identificazione del proprio obiettivo professionale e la valutazione delle proprie eventuali capacità auto imprenditoriali
- Affrontare con maggiore sicurezza il colloquio individuale e di gruppo.

##### Unità 2. Empowerment

- Comprendere il contesto e riconoscere il proprio potenziale
- L'empowerment
- Analisi del proprio sistema di riferimento
- I fattori chiave che influenzano il comportamento organizzativo
- Cultura e clima
- Predisporre il piano di sviluppo
- Il metodo ACT (Awareness, Choice, Trust)
- Il cerchio motivazionale
- Reattività e proattività
- STOP (Stop, Think, Organize, Plan)
- I pensieri autolimitanti e come diminuirli

### **PROGETTO 3 SERVIZIO DI CONSULENZA**

Consulenza per lo sviluppo dell'idea imprenditoriale (40 ore totali)

#### **Selezione:**

E' prevista una selezione basata sulle motivazioni alla frequenza e sul possesso dei requisiti previsti dall'avviso.

**Indennità di frequenza:** non prevista