

Comune di Bondeno - Scuola Primaria

Menù privo di glutine autunno-inverno 2020/2021

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	DAL	AL
1° SETT.	Pasta s/glut al pomodoro	Passato di verdura s/g con riso*	Risotto agli asparagi* (no farina)	Zuppa di ceci s/g con riso	Pasta s/glut all'olio e parmigiano	08/02/21	12/02/21
	Fettina di tacchino	Fil. di merluzzo gratinatura s/glut*	Tortino di patate e formaggio	Pizza Margherita S/G	Petto di pollo alle erbe s/g		
	Carote all'olio*	Patate	Zucchine trifolate*	Insalata di radicchio	Pinzimonio (carote, finocchi)		
	Crackers s/glut e frutta	Crackers s/glut e frutta	Crackers s/glut e frutta	Crackers s/glut e frutta	Crackers s/glut e frutta		
2° SETT.	Risotto alla zucca* (no farina)	Pasta s/glut ai funghi (no farina)	Gnocchi di patate s/g con pomodoro e basilico	Pasta s/g alla parmigiana	Passato di legumi s/g con riso	15/02/21	19/02/21
	Prosciutto cotto s/g	Pollo al forno	Hamburger vegetale s/g*	Arrosto di tacchino al rosmarino	Platessa con gratinatura s/g		
	Insalata di cappuccio	Finocchi al forno*	Carote julienne	Fagiolini all'olio*	Insalata mista		
	Crackers s/glut e merendina s/glut	Crackers s/glut e frutta	Crackers s/glut e frutta	Crackers s/glut e frutta	Crackers s/glut e frutta		
3° SETT.	Pasta s/glut all'olio	Pasta s/glut con legumi e verdure*	Pasta s/glut al tonno	Riso all'olio e parmigiano	Crema di verdure e legumi con riso*	22/02/21	26/02/21
	Fettina alla pizzaiola	Bastoncini di merluzzo S/G	Casatella	Straccetti di tacchino con panatura s/g	Frittata alle verdure*		
	Patate lesse	Carote cotte*	Insalata e fagioli cannellini	Piselli*	Insalata		
	Crackers s/glut e frutta	Crackers s/glut e frutta	Crackers s/g e Yogurt alla frutta	Crackers s/glut e Yogurt alla frutta	Crackers s/glut e frutta		
4° SETT.	Pasta s/glut alla parmigiana	Passato di fagioli con riso	Pasta s/glut pomodoro e basilico	Pasta s/glut al pesto	Crema di patate e carote con riso	01/03/21	05/03/21
	Straccetti di manzo alla pizzaiola	Arrosto di tacchino	Stracchino	Polpette di spinaci s/g	Fil. di merluzzo con gratinatura s/glut*		
	Fagiolini all'olio*	Cavolfiore al vapore*	Bieta all'olio*	Finocchi crudi	Insalata di radicchio		
	Crackers s/glut e frutta	Crackers s/glut e frutta	Crackers s/glut e frutta	Crackers s/glut e frutta	Crackers s/glut e frutta		

Le preparazioni che riportano il simbolo * potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine. SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.