

Comune di Bondeno - Scuola Primaria

Menù privo di glutine autunno-inverno 2020/2021

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' | DAL | AL |
|----------|---------------------------------------|------------------------------------|---|--|----------------------------------|----------|----------|
| 1° SETT. | Pasta s/glut all'olio e parmigiano | Pasta s/glut al pomodoro | Passato di verdura s/g con riso* | Risotto prosciutto e asparagi* (no farina) | Passato di ceci s/g con riso | 08/03/21 | 12/03/21 |
| | Petto di pollo alle erbe s/g | Fettina di tacchino | Merluzzo gratinatura s/glut al forno* | Tortino di patate e formaggio | Pizza Margherita S/G | | |
| | Spinaci* | Fagiolini all'olio* | Patate lesse | Carote all'olio* | Insalata di radicchio | | |
| | Crackes s/glut e frutta | Crackes s/glut e frutta | Crackes s/glut e frutta | Crackes s/glut e frutta | Crackes s/glut e frutta | | |
| 2° SETT. | Risotto alla zucca* (no farina) | Pasta s/g alla parmigiana | Pasta s/glut ai funghi* (no farina) | Passato di legumi s/g con riso* | Pasta s/g al pomodoro e basilico | 15/03/21 | 19/03/21 |
| | Prosciutto cotto s/g | Arrosto di tacchino al rosmarino | Pollo al forno | Platessa con gratinatura s/glut | Burger vegetale s/g* | | |
| | Insalata di cappuccio | Fagiolini all'olio* | Finocchi al forno* | Insalata mista | Carote julienne | | |
| | Crackers s/glut e frutta | Crackers s/glut e frutta | Crackers s/glut e frutta | Crackers s/glut e frutta | Crackers s/glut e frutta | | |
| 3° SETT. | Pasta s/g all'olio e parmigiano | Pasta s/glut al ragù di fagioli | Riso all'olio e parmigiano | Pasta s/glut al tonno | Pasta s/g con legumi e verdure* | 22/03/21 | 26/03/21 |
| | Frittata alle verdure* | Fettina alla pizzaiola | Straccetti di tacchino con panatura s/g | Casatella | Merluzzo con gratinatura s/glut | | |
| | Insalata | Patate lesse | Piselli* | Insalata e fagioli cannellini | Carote cotte* | | |
| | Crackes s/glut e frutta | Crackes s/glut e frutta | Crackers s/g e Yogurt alla frutta | Crackes s/glut e frutta | Crackes s/glut e frutta | | |
| 4° SETT. | Ravioli s/g al pomodoro | Pasta s/glut alla parmigiana | Pasta s/glut al pesto | | | 29/03/21 | 02/04/21 |
| | Merluzzo gratinatura s/glut al forno* | Straccetti di manzo alla pizzaiola | Polpette di spinaci s/g | | | | |
| | Insalata di radicchio | Fagiolini all'olio* | Finocchi crudi | | | | |
| | Crackers s/glut e Colomba s/g | Crackers s/glut e frutta | Crackers s/glut e frutta | | | | |

Le preparazioni che riportano il simbolo * potrebbero contenere materie prime congelate/surgelate all'origine. SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

